



VOLLEYBALL | FITNESS | INKLUSION

SITZVOLLEYBALL IN ESSLINGEN

**Mittwochs | 19:30 Uhr | Sporthalle Weil |
Gymnastikraum | Weilstraße 199 | 73733 Esslingen**

Jetzt ausprobieren!



www.volleyball-sv1845.de



sitzvolleyball@volleyball-sv1845.de



Du willst dich sportlich betätigen, etwas für deine Fitness, Stabilität und Muskulatur, vor allem im Rumpfbereich, tun?

Du begeisterst dich für (Sitz-) Volleyball?

Du hast (k)ein Handicap?

Dann komm in unsere Trainingsgruppe und teste deine Grenzen aus.

KOMM MAL RUNTER!



Zum Projekt

In Kooperation mit dem Volleyball-Landesverband Württemberg (VLW) und Anpfiff Hoffenheim fiel im Juli 2022 unter dem Motto "Komm mal runter!" der Startschuss. Nun wollen wir ein nachhaltiges Sitzvolleyball-Angebot aufbauen und Menschen mit und ohne Handicap auf und neben dem Spielfeld zusammenbringen.

